



**CICLO DI INCONTRI
SULL'ALIMENTAZIONE**

**sabato
28 marzo
ore 10:00**

INCONTRO CIBO & SALUTE NUTRIZIONE PER LA DONNA

RELATRICE

Dott.ssa Gisele Flores, Dietista
Laurea Magistrale in Scienze delle
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,
Università degli Studi di Padova
Laurea in Dietistica,
Università degli Studi di Padova
Diploma in Naturopatia
con indirizzo Nutrizione Umana

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €10
include materiale didattico

PER PRENOTARE

EMAIL gisele@fftverona.it TEL 340 5609797

PER ULTERIORI CORSI VISITATE
www.fftverona.it

NUTRIZIONE PER LA DONNA: PER OGNI FASE DELLA VITA RICHIESTA NUTRIZIONALE DIVERSE!

Dall'adolescenza alla età più avanzata, ogni fase della vita della donna richiede nutrienti diversi, dovuto al cambio graduale ma progressivo del nostro corpo. Vedremo come rispettare il nostro corpo fornendo un'alimentazione ottimale per ogni fase e sfruttando tutti i suoi benefici a breve e lungo termine!

PRENOTATE SUBITO!

**SALA POLIVALENTE RIAB
VIA BORTOLETTO, 55 - LIMENA (PD)**