



**CICLO DI INCONTRI
SULL'ALIMENTAZIONE**

**lunedì
16 marzo
ore 19:30**

INCONTRO CIBO & SALUTE VITAMINE B: SISTEMA NERVOSO e VITALITÀ

RELATRICE

Dott.ssa Gisele Flores, Dietista
Laurea Magistrale in Scienze delle
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,
Università degli Studi di Padova
Laurea in Dietistica,
Università degli Studi di Padova
Diploma in Naturopatia
con indirizzo Nutrizione Umana

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €10
include materiale didattico

PER PRENOTARE

EMAIL gisele@fftverona.it TEL 340 5609797

PER ULTERIORI CORSI VISITATE
www.fftverona.it

QUALI SONO GLI ALIMENTI CHE LI CONTENGONO E QUANTO CI SERVE?

Vitamina B12, B6, acido folico, acido
pantotenico ...queste vitamine fanno parte
delle vitamine del complesso B. Svolgono
funzioni fondamentali nel nostro corpo,
entrando in meccanismi legati all' utilizzo
di energia proveniente dal cibo, digestione,
funzione nervosa e cardiovascolare e
sviluppo cognitivo.

PRENOTATE SUBITO!

LIBRE!

**INTERRATO DELL'ACQUA MORTA, #38
VERONA**