



**CICLO DI INCONTRI  
SULL'ALIMENTAZIONE**

**sabato  
15 febbraio  
ore 10:00**

# **INCONTRO CIBO & SALUTE**

## **VITAMINE DEL COMPLESSO B**

### **RELATRICE**

**Dott.ssa Gisele Flores, Dietista**  
Laurea Magistrale in Scienze delle  
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,  
Università degli Studi di Padova  
Laurea in Dietistica,  
Università degli Studi di Padova  
Diploma in Naturopatia  
con indirizzo Nutrizione Umana

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE €10**  
include materiale didattico

### **PER PRENOTARE**

EMAIL [gisele@fftverona.it](mailto:gisele@fftverona.it) TEL 340 5609797

**PER ULTERIORI CORSI VISITATE**  
[www.fftverona.it](http://www.fftverona.it)

### **QUALI SONO GLI ALIMENTI CHE LI CONTENGONO E QUANTO CI SERVE?**

Vitamina B12, B6, acido folico, acido  
pantotenico ...queste vitamine fanno parte  
delle vitamine del complesso B. Svolgono  
funzioni fondamentali nel nostro corpo,  
entrando in meccanismi legati all' utilizzo  
di energia proveniente dal cibo, digestione,  
funzione nervosa e cardiovascolare e  
sviluppo cognitivo.

### **PRENOTATE SUBITO!**

**SALA POLIVALENTE RIAB**  
**VIA BORTOLETTO, 55 - LIMENA (PD)**