



**CICLO DI INCONTRI
SULL'ALIMENTAZIONE**

**sabato
29 febbraio
ore 11:00**

INCONTRO CIBO & SALUTE

VITAMINE DEL COMPLESSO B

RELATRICE

Dott.ssa Gisele Flores, Dietista
Laurea Magistrale in Scienze delle
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,
Università degli Studi di Padova
Laurea in Dietistica,
Università degli Studi di Padova
Diploma in Naturopatia
con indirizzo Nutrizione Umana

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €10
include materiale didattico

PER PRENOTARE

EMAIL gisele@fftverona.it TEL 340 5609797

PER ULTERIORI CORSI VISITATE
www.fftverona.it

QUALI SONO GLI ALIMENTI CHE LI CONTENGONO E QUANTO CI SERVE?

Vitamina B12, B6, acido folico, acido pantotenico ...queste vitamine fanno parte delle vitamine del complesso B. Svolgono funzioni fondamentali nel nostro corpo, entrando in meccanismi legati all' utilizzo di energia proveniente dal cibo, digestione, funzione nervosa e cardiovascolare e sviluppo cognitivo.

PRENOTATE SUBITO!

**LE STELLE DELL'ORSA
KUNDALINI YOGA**

VICOLO CROCE VERDE, 4 - VERONA