



**CICLO DI INCONTRI
SULL'ALIMENTAZIONE**

**sabato
18 gennaio
ore 11:00**

INCONTRO CIBO & SALUTE MENO SALE PIÙ SAPORE

RELATRICE

Dott.ssa Gisele Flores, Dietista
Laurea Magistrale in Scienze delle
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,
Università degli Studi di Padova
Laurea in Dietistica,
Università degli Studi di Padova
Diploma in Naturopatia
con indirizzo Nutrizione Umana

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €10
include materiale didattico

PER PRENOTARE

EMAIL gisele@fftverona.it TEL 340 5609797

PER ULTERIORI CORSI VISITATE
www.fftverona.it

RISCOPRIAMO LE SPEZIE E LORO TANTISSIME PROPRIETÀ

Meno sale più sapore: il nostro consumo di sale è quasi il doppio della raccomandazione danneggiando cuore e ossa! Vedremo come ridurre il consumo di sale facendo scelte più consapevoli, interpretando l'etichetta degli alimenti, riducendo il sale in cucina e molto altro. Meno sale ...più salute!

Prevenire è meglio che rimediare!

PRENOTATE SUBITO!

**LE STELLE DELL'ORSA
KUNDALINI YOGA
VICOLO CROCE VERDE, 4 - VERONA**