



**CICLO DI INCONTRI
SULL'ALIMENTAZIONE**

**venerdì
15 novembre
ore 19:30**

**INCONTRO
CIBO & SALUTE**

**CURARSI CON
LA SINERGIA DELLA NATURA:
NUTRIZIONE, INTEGRATORI
& FITOTERAPIA**

RELATRICE

Dott.ssa Gisele Flores, Dietista
Laurea Magistrale in Scienze delle
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,
Università degli Studi di Padova

Laurea in Dietistica,
Università degli Studi di Padova

Diploma in Naturopatia
con indirizzo Nutrizione Umana

Centro Tramagorà
Corpo, Cultura e Bene-Essere
Via Elena da Persico, 3 - Affi
cancello al termine della strada

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €8

include un delizioso rinfresco
e materiale didattico

PER PRENOTARE

EMAIL gisele@fftverona.it TEL 340 5609797

PER ULTERIORI CORSI VISITATE

www.fftverona.it

**SAPPIAMO CHE
L'ALIMENTAZIONE DEVE
ESSERE BILANCIATA E IN LINEA
CON I NOSTRI FABBISOGNI
NUTRIZIONALE**

Tuttavia alcune condizioni di salute
quali colesterolo alto, infiammazioni,
dolori articolari, gastrite, osteoporosi,
ipertensione, sovrappeso e molte
altre possono sfruttare i benefici
dell'alimentazione alleata alla fitoterapia e
di alcuni integratori alimentari. Vedremo
insieme le proprietà di alcune piante e
integratori alimentari e come sfruttarli nel
momento di maggior bisogno!

PRENOTATE SUBITO!