



**CICLO DI INCONTRI
SULL'ALIMENTAZIONE**

**sabato
9 novembre
ore 10:00**

**Sala Polivalente RIAB
Via Bortoletto, 55
Limena (PD)**

INCONTRO CIBO & SALUTE

CURARSI CON LA SINERGIA DELLA NATURA: NUTRIZIONE, INTEGRATORI & FITOTERAPIA

RELATRICE

Dott.ssa Gisele Flores, Dietista
Laurea Magistrale in Scienze delle
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,
Università degli Studi di Padova
Laurea in Dietistica,
Università degli Studi di Padova
Diploma in Naturopatia
con indirizzo Nutrizione Umana

QUOTA DI PARTECIPAZIONE €8

include un delizioso rinfresco
e materiale didattico

PER PRENOTARE

EMAIL gisele@fftverona.it TEL 340 5609797

PER ULTERIORI CORSI VISITATE

www.fftverona.it

SAPPIAMO CHE

**L'ALIMENTAZIONE DEVE ESSERE
BILANCIATA E IN LINEA CON I NOSTRI
FABBISOGNI NUTRIZIONALE**

Tuttavia alcune condizioni di salute
quali colesterolo alto, infiammazioni,
dolori articolari, gastrite, osteoporosi,
ipertensione, sovrappeso e molte
altre possono sfruttare i benefici
dell'alimentazione alleata alla fitoterapia e
di alcuni integratori alimentari. Vedremo
insieme le proprietà di alcune piante e
integratori alimentari e come sfruttarli nel
momento di maggior bisogno!

PRENOTATE SUBITO!