



**CICLO DI INCONTRI  
SULL'ALIMENTAZIONE**

**sabato  
5 ottobre  
ore 11:00**

# **INCONTRO CIBO & SALUTE**

**Meno sale più sapore:  
Riscopriamo le spezie e loro  
tantissime proprietà**

**Le Stelle dell'Orsa  
Kundalini Yoga  
Vicolo Croce Verde 4 - VR**

## **RELATRICE**

**Dottoressa Gisele Flores, Dietista**

Laurea Magistrale in Scienze delle  
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,  
Università degli Studi di Padova

Laurea in Dietistica,  
Università degli Studi di Padova

Diploma in Naturopatia  
con indirizzo Nutrizione Umana

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE €8**

INCLUDE MATERIALE DIDATTICO,  
RICETTARIO A TEMA E IL GIORNALINO FFT:  
*CIBO&CONOSCENZA: PREVENIRE È SEMPRE PIÙ FACILE*

## **PER PRENOTARE**

EMAIL [gisele@fftverona.it](mailto:gisele@fftverona.it) · TEL 340 5609797

**Per ulteriori corsi visitate  
[www.fftverona.it](http://www.fftverona.it)**