



**CICLO DI INCONTRI
SULL'ALIMENTAZIONE**

**sabato
27 aprile
ore 10:00**

INCONTRO CIBO & SALUTE

Microbiota e il nostro sistema immunitario

RELATRICE

Dott.ssa Gisele Flores, Dietista
Laurea Magistrale in Scienze delle
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,
Università degli Studi di Padova
Laurea in Dietistica,
Università degli Studi di Padova
Diploma in Naturopatia
con indirizzo Nutrizione Umana

SEDE DELL'INCONTRO

Sala Polivalente RIAB
Via Bortoletto, 55 - Limena (PD)

CONTRIBUTO €8,00 include materiale
didattico, ricettario a tema e il giornalino fft:
cibo&conoscenza: prevenire è sempre più facile

PER PRENOTARE

EMAIL gisele@fftverona.it TEL 340 5609797

PER ULTERIORI CORSI VISITATE

www.fftverona.it

UN'ALIMENTAZIONE VARIA E BILANCIATA È FONDAMENTALE!

La salute del nostro intestino è fondamentale per un sistema immunitario efficace. Lo stress portato dallo stile di vita moderno riduce la nostra energia a diversi livelli, portandoci spesso a cercare aiuto con farmaci e integratori! Tantissimi studi dimostrano l'efficacia di alcuni alimenti nell'indirizzare la produzione delle cellule di difesa che ci servono. Vedremo insieme quali sono questi alimenti e come inserirli in modo pratico e semplice. Si guadagna tantissimo in forza vitalità resistenza!

Prevenire è meglio che rimediare!

PRENOTATE SUBITO!