



**CICLO DI INCONTRI
SULL'ALIMENTAZIONE**

**mercoledì
10 ottobre
ore 16:00**

INCONTRO CIBO & SALUTE

Microbiota e il nostro sistema immunitario

RELATRICE

Dott.ssa Gisele Flores, Dietista

**Laurea Magistrale in Scienze delle
professioni sanitarie Tecnico Diagnostiche,
Università degli Studi di Padova**

**Laurea in Dietistica,
Università degli Studi di Padova**

**Diploma in Naturopatia
con indirizzo Nutrizione Umana**

SEDE DELL'INCONTRO



**Circolo Anziani Villa Melisa
Via Gardesana 2, Torri Del Benaco (VR)**

INCONTRO GRATUITO prevede un
delizioso rinfresco e materiale didattico

PER PRENOTARE EMAIL gisele@fftverona.it

TEL 340 5609797

PER ULTERIORI CORSI VISITATE

www.fftverona.it

UN'ALIMENTAZIONE VARIA E BILANCIATA È FONDAMENTALE!

La salute del nostro intestino è fondamentale per un sistema immunitario efficace. Lo stress portato dallo stile di vita moderno riduce la nostra energia a diversi livelli, portandoci spesso a cercare aiuto con farmaci e integratori! Tantissimi studi dimostrano l'efficacia di alcuni alimenti nell'indirizzare la produzione delle cellule di difesa che ci servono. Vedremo insieme quali sono questi alimenti e come inserirli in modo pratico e semplice. Si guadagna tantissimo in forza vitalità resistenza!

Prevenire è meglio che rimediare!

PRENOTATE SUBITO!